**Этигэл Хамба Лама шабганса тухай.**

1. Шабгансада ойртоходо, сахюусан сэргэхэ.

**Этигэл Хамба Лама хуби заяа тухай.**

1. Үргэмэл үчибүүни үргэхэ бол өөрин хуби заяа гэрэлтэхэ.
2. Хүнэй заяа олохонь бэрхэ, бүхы сайн шанар эндээс ундаагаа хангаана.

**Этигэл Хамба Лама хэлэхэгүй, хэлэхэ тухай.**

1. Дэлхэй мэдэхэ үгэй хүн хэл үгэй, дэлхэй мэдэдэг хүн лэ хэлэнэ!??

**Этигэл Хамба Лама жалсан, туг, далбаа тухай.**

1. Туг доро майхан таби, Балдан Лхамо эгшиглэн хоолойтой тулда.

**Этигэл Хамба Лама шуналай ехэ мэхэтэй хүн тухай.**

1. Саг урвасаар, гэтэжэ гэмтэхэ.

**Этигэл Хамба Лама табан хошуу тухай.**

1. Хүнэй альганай зурлаануудта табан хошуу байдаг.

**Этигэл Хамба Лама нүгэл тухай.**

1. Аяндаа үйлдэсэн нүгэлэй наманшилжа, нас ургаха үдэр болон хоногто саг ябадалаа тэнсүүлэ.
2. Сузэгтэни хэрэлдүүлхэдэ, тайлдаша үгэй ехэ нүгэл.

**Этигэл Хамба Лама ном ба ном сураха тухай.**

1. Нара сара тухай ном хэбэлэгдээ, жаргаха болон зобохын үрэ.
2. Эндэ тэндэ ябажа ном судалхада, сэдьхэлэй гэм номгоруулжа шадаа.

**Этигэл Хамба үйлэ ба үрэ тухай.**

1. Үгэлиг үргэжэ буян хуряахада, үйлын үрэ тэгшэрхэ.
2. Өөрин үйлын үрээс, хайшааш ябахада гарса үгэй.
3. Сансандаа хүрэхэ зорилго огторгойгоос сааша, хүн заяанай зүб үйлэ.
4. Хүнэй үйлын үрэ засажа болохо гү гэжэ асуухадань, төөлөжө табисан нас ба төөлөжө үгэсэн бэе.
5. Үйлын үрээс, нюугдаха аргай үгэй.
6. Этигэл Хамба Лама хадон ба аманай уншилга тухай.
7. Хадонтай хүн заабал шэдитэй байха ёстой.
8. Аманай уншилгын хэшэг буян олосон хүн, шалиг ширүүн үгэ хэзээш хэлэхэгүй.
9. Үбэдэхэ бол хадонаа бүтээхэ хэрэгтэй.
10. Ёстой сагаан хоолойгоор уншиха, бүтэн сарын сударта бишэгдэсни.
11. Судалжа ойлгосон сударнуды, аманай уншилга болго.
12. Нобшороод аманай уншилга алдадаг хүндэ, үхэл тухай санаа бодол түрүүлхэ бол төөригдэл арилаха.

**Этигэл Хамба Лама гарын хүрдэ тухай.**

1. Энэгээр буянай элшэ сасаруулхада, буян ехэ дэлгэржэ өөрин бусадай хэрэг аяндаа бүтэхэ.

**Этигэл Хамба Лама түгэсэ баясгалан тухай.**

1. Түгэсэ баясгалан дэлгэрүүлхэдэ, буянай ном буянай үйлэ.

**Этигэл Хамба Лама уйлаха үгэй тухай.**

1. Олон үчибүүдтэй байгаад дэмэй шалиха үгэйдэ, уйлаха үгэй ябасаар үхэхэ саг ерэхэ.

**Этигэл Хамба Лама гурбан эрдэни тухай.**

1. Бурхан, ном, хубараг гурбанаас ондоо абаралай зам үгэй.
2. Хор үбэшэнтэй хамта түрээд энэ бэедэ найдал үгэй бол Абарагша гурбан эрдэнидэ найда.
3. Гурбан эрдэни мэни Багша гэжэ шадаа үгэй бол Буддын шажантан болохо үгэй.

**Этигэл Хамба Лама сэргэг байхын тухай.**

1. Сэргэг байбал хэдыш боруу бодол зоргоор алдагдаха үгэй.

**Этигэл Хамба Лама юрөөл тухай.**

1. Юрөөлэй эрхээр хүби түрэдэг.
2. Юрөөл табисан бүхэнь, эрүүл энхын абьястай.
3. Сайн санаатан бүгэдэ арюун замда гараха байна, боди сэдьхэлэй юрөөл.
4. Нас барсан хүндэ, Бурханай арюун агаарта сэрүүн тунгалаг байгты.
5. Хүссэн бүгэдэ, юрөөлтөй бүтэнэ.
6. Урдын юрөөлөөр энэ насандаа, гүн ухаан барижа хэрэгээ бүтээ.

**Этигэл Хамба Лама үльгэр тухай.**

1. Хэды ехэ тус асархын түлөө түрсэн, энэ хүни үльгэр болгоон хүгжүүлхэдэ буян.

**Этигэл Хамба Лама эбтэй болон эблэрхэ тухай.**

1. Эбдэрхэдэ, хогоосон юртэмсэдэ Бурханай сургаалаас өөр юүмэн үгэй.
2. Гүн ухаан хамагы оноод байсан ухаан, энэгээр бэди эб олохо ёстой.
3. Сай уухада, эргэхэ наран ээлжэтэй эблэрхэ заяа дэмбрэлтэй.

**Этигэл Хамба Лама эрмэлзэл тухай.**

1. Эрмэлзэл зоригто, санасан хэрэг бүтэхэ.
2. Эрмэлзэлтэй байжа, үйлын хүшэ нэмэгдэхэ.

**Этигэл Хамба Лама эхилээд орхихо тухай.**

1. Ямарша шинжэлхэ ухаанай хэрэг эхилээд орхибол саанань бариха юүмэн үгэй, сайн үйлэ бүтээхын тулда сүзэг зорилго хэрэгтэй.

**Этигэл Хамба Лама жин табиха тухай.**

1. Дабастай булагай уснай үнэн голоос зальбаржа, жин табижа эмшэлдэг юрөөлтэй.

**Сабдаг ба сабдагуудай гүйдэл тухай.**

1. Ороной эзэн ба сабдаг бүгдэдэ сайн шалтагаанай урасхал тасархагүй.
2. Сабдагуудай гүйдэл номгоруулхада морин холойтой хаалга, энэ догшин бүхэнэй эзэн.

**Этигэл Хамба Лама уран зохеолшо тухай.**

1. Би уран зохеолшо байнам гэсэн хүн, дотор хүгжэлээр үгсэхэ жаматай.

**Этигэл Хамба Лама үглөөнэй дээжэ тухай.**

1. Үглөөнэй дээжэ үргээд огторгойн онгосоор ажилдаа ниидэхэм, Бурхадта найдаха бол ухаан сэдьхэлым дээшэнь хүтэлхэ.

**Этигэл Хамба Лама муу хүн ба муу нүхэр тухай.**

1. Муу нүхэр, могой мэтэ мунхагай хороор сэдьхэл хадхаха.
2. Муу хүнэй багаас ухаан сэдьхэлдэнь боруу номлол шингэсэн, Ламаас Бурханай абарал хэзээш гуйха үгэй.
3. Муу хүн, дэлхэй эзэлхэгүй.