**Этигэл Хамбын һургаалнууд**

*(бэшэлгэ заһагдангүй үгтэнэ)*

***Этигэл Хамба Лама дайсан тухай.***

1. Муудсан дайсани хараад, этигэл сайнай элигэн зүрхэнэй мэдрэмжэ.
2. Гадаа талын дайсанаа бэшэ, дотор дайсанаа дара.
3. Дайсан тодхоры гэтэлүүл, газар хүдэлнэ үнсын тортог боложо урбалдаха бол.

***Этигэл Хамба Лама дуганай дээдэ дабхар тухай.***

1. Дуганай дээдэ дабхарта юүн байхаб гэжэ асуухада, Хутагта шэдитэн заларжа судар тарни шингээнэ.

***Этигэл Хамба Лама нүхэсэл тухай.***

1. Зохилдохо үгэй нүхэсэл, амарлуулагша орон.
2. Хэдэн хубисхал хэдэн хүгжэлтэ гарасан намда тангариг гэхэ юүмэн үгэй гэхэдэнь, тааралдаха нүхэсэл ерэхэ бол.

***Этигэл Хамба Лама гар утас тухай.***

1. Этигэл Хамба Лама залуу хүндэ гар утас үгээд: "Бүхы юүмэнэй амидрал энэ байхада, бэлигүүн ухаанинь Багшын сэдьхэлдэ”.

***Этигэл Хамба Лама эльбэ тухай.***

1. Ом А Хум гэбэл, эльбын үзэгдэл хоосон.
2. Эльбын үзэгдэлдэ, тохтохо саг үгэй.
3. Эльбын саанаас зургадчи мэдэрэл гарана гээд ханын саана байсан юүмэ мэдэхэдэ, Этигэл Хамба Лама: “Амидралай байгаалин оршон” гэжэ айлдаа.

***Этигэл Хамба Лама срогшин модон ба шүн тухай.***

1. Энэ ехэ Ламын навсаа Бурханай шүндэ оруулхам гэсэндэ, Ехэ Хамба Ламатай уулзасан эди шэди.
2. Субаргын голдонь томо срогшин оруулаад, урдань заа срогшин байлгаа.

***Этигэл Хамба Лама бэлигүүн толи ба бусад толи тухай.***

1. Хоосон шанар мэдэдэг бэлигүүн толи гэбэл 20 / 02 толито энэрхы зүрхэн.
2. Дэмы ябадал орхиод, арюун сударай толидо хүрэ.

**Этигэл Хамба Лама мүнхэ бэшэ тухай.**

1. Алинши мүнхэ бэшэ бол эхи захань хаанасши байха.
2. Эргэхэ наран ээлжэтэйдэ, дотороос мүнхэ бэшын бодолтой.
3. Ухаан ба бодолнууд, дотороос мүнхэ бэшэ.

**Этигэл Хамба Лама хэтэ сахюур тухай.**

1. Хэтэ сахюур 1968 оноос намда байхы, олоной юүмэн олзотой гэжэ айлдаа.

**Этигэл Хамба Лама юртэмсы жолоодохо тухай.**

1. Ухаантай хүнэй түрэл олоод улам гэгээрхынь хэрэг бүтээ, энэ юртэмсы жолоодохо хэрэг мүн.

**Этигэл Хамба Лама сэдьхэлэй нюдэ ба үзэгдэл тухай.**

1. Хүнэй сэдьхэл юүмэ хэлэдэг бол сэдьхэлэй нюдээр юүмэ үзэхэ гү асуудалда, хэрэгсэл ба онолой хоер хүби байдаг гэсэн харюутай.

**Этигэл Хамба Лама Сүмбэр уула тухай.**

1. Сүмбэр уула ошожо лун абаха гэхэ бол сахил сэргэхэ.
2. Сэдьхэлэй нарин судалай эхин булаг, Сүмбэр уула хажуудань байна.

**Этигэл Хамба аша тухай.**

1. Буянаар ашаар эльбын үзэгдэл хоосон.
2. Эжи абын ашынь харюулхада, буян арьбидажа шанарынь хүсэлдүүлхэ.

**Этигэл Хамба Лама маани ба Доншуур маани тухай.**

1. Лама эгсэ хабсагай өөдэ барингүй гэшхэлжэ гараад маани татасаар Махасадын зориг түрүүлсэн, сэдьхэлдээ хадгалан шүтэжэ ябасан шалтагаан.
2. Доншуур маани уншихада маанин нэдэнь нээгдэхэ бол сэдьхэлдэ хүндэлэл түрүүлэжэ бисалга.

**Этигэл Хамба Лама Шамбалын орон тухай.**

1. Гомбо Махагалаар ганса тарни галаар хайлуулха бол Шамбалын шуудан.

**Этигэл Хамба Лама Табан Хаан бэенэй Табан тэгэри тухай.**

1. Хүн бүгэдэ байгаалин оршондо, бэенэй Табан тэнгэрийн мэдэлтэй.

**Этигэл Хамба Лама гуу сахианы хүрдэ тухай.**

1. Хүбүүн дайнда ошохо бол гуу сахианы хүрдэ үгэхэ, Шүхэртын хубилгаанай бүтээсэни.

**Этигэл Хамба Лама хонхо ба хонхын абяа тухай.**

1. Хонхын абяагаар ном абаха бол Гурбан эрдэниес сахил абаха үүдэн нээгдэ.

**Этигэл Хамба Лама сээр эбдэхын тухай.**

1. Сээрэй орондо томо шарайн үргэ сохижо хугалхада, улаан гарынь эрхэтэнтэй түгэсэ.

**Этигэл Хамба Лама, Би гэсэн болон та үгэй тухай.**

1. Юртэмсэдэ биб гэхээр өөрин эрхэ үгэй, буянаар тонилходо зүб.
2. Зоболон бүгэдэй үндэс, би ба би гэсэн омгорхол.
3. Би гэдэгээс салаха үгэй бол бусад зоболоноос салаха арга үгэй.
4. Би гэдэгээ үгэй гэбэл, дэлхэйн жамда найдал үгэй.
5. “Аюул тама үзэгдээд амгалан жаргалтай суужа болоно гү?” гэжэ асуухадань, Этигэл Хамба Лама: "Биб гэсэн ехээрхүү хүндэ Бурханай сургаал хэрэг үгэй”.
6. Судар тарни сайтар судалжа анханай богоос гэхэ алха үгэйдэ, бисалгал хэнэм гэхэдэ та үгэй.

**Этигэл Хамба Лама сүнэс тухай.**

1. Сүнэс залгаха огторгойн бичигтэ Бурханай боди хутаг хаана байгаа юм?
2. Гурбан оршолоной шүтээн боложо, морилхо сүнэсдэ тусалха.
3. Мэдэгдэхүүн юүмэнээс сэдьхэл гарсанда, сэдьхэлэй шанар сүнэс.
4. Бэе сүнэс хоёр, өөр өөрин мүн шанартай.

**Этигэл Хамба Лама цуснай даралта тухай.**

1. Даралта ехэ болоо архи хаяха гү? Ами бэеэ абархын тула ама абасанай хүсэлдүүл.

**Этигэл Хамба Лама Босоо монгол бишэг тухай.**

1. Босоо монгол бишэг хадгалсан, хогоосон цэг.

**Этигэл Хамба Лама бэе махабод тухай.**

1. Хии мэтэ хүнгэн бэетэй, ус мэтэ ухаантай, гал мэтэ сэдьхэлтэй.
2. Хүнэй бэе согсосы, өөрин лагшин шэнди үргэжэ ябана.
3. Зоболоной далай гаталха гэбэл бэе онгосо бологон хэрэглэ.
4. Энэ бэе амитанда зорюулажа, тус бүтээхэ хэрэгтэй.
5. Арюун бэе – сайн үйлын арюун эзэн.
6. Өөрөө өөртөө найдаад, бэе Бурханда тушахаас өөр юүмэн үгэй.
7. Удамай махабод, бэрхы дабаха эрдэмэй далай.
8. Аяга өөрөө дэбхэрээд ябаха бол махабодин булшинууд табигдаха ёстой.