**Этигэл хамбын сургаалнууд**

( Сургаалнуудай эхэ бэшэгынь даган бэшэгдэһэн ушарһаа танда ойлгогдоогүй үгэнүүд дайралдаха,мүн сургаалай удха тайлбарилгада туһа хэрэгтэй болохо. Энэ ушарта нютагайнгаа дасангай ламанарта хандагты.)

1. Бүхы юүмэ гэрэлтүүлэн сасаруулдаг хүн, өөрин дотор хаража шададаг юм.
2. Анха түрүүн сүзэглэхэ сэдьхэл түрүүлээд , ухаан сэдьхэл шүтээнтэй холбоод эли мэдэхэ.
3. Энэ харанхы оршолондо хоосон шанарай забсар (сөөхөн)үсөөхэн.
4. Үнэн би үгэй гэбэл, үйлын үрэ удха үгэй.
5. Тахил үргэснэй ехэ буянаар, хүсэл бэелүүлхэ сэдьхэлтэй.
6. Хүсэлэй үрэ, буян нүгэлээс айха үгэй.
7. Санаан зохилдожо ,он жэлнүүд ошохо, бүри улам гэгээрхын сүзэг мүн.
8. Бүндэ хорлын адиста, эзэн үгэй үнгэрсэн саг гэжэ байха үгэй.
9. Зүрхэнэй угаас хүштэй зальбирха бол дээдын адис үнэн бууха.
10. Хамба Лама эрэ эмэдэ адис хүртүүлсэн, буян хэшэг дэлгэрсэн саг тулда.
11. Нанчод, хара хэл амыг гал усанда шэргээгээд хорынь аршаан болгооно.
12. Эргээд үнөөхигөө шинжэлхэ удха үгэй, оюун ухаан хоосондо тулаха.
13. Үймөөнэй тэмсээндэ абтасан хүн, буян үйлдэхэ хүшэ үгэй.
14. Хабсагайн бишэг бол ганса шалтаганаас хамагаа бүтэхэ арга.
15. Хабсагай хагарха бол шэдитэй сагай лусын хорлол гаража байна.
16. Бадар аяга болон навсанаас, ондо шимэг үгэй.
17. Ехэ эрдэм олоод, ганса өөрыгөө хамгаалхын хэрэг бэшэ.
18. Хомхой сэдьхэлэй үүдэндэ, харуул табигдаад эргүүлжэ бусааха.
19. Хари нютагы өөрын болгооходо бэрхэ.
20. Алдаа эндэ дабтахагүйн тула, абарха тангариг ой гутамда шэнгээ.
21. Дээдэ ехэ Багшанар амитан зоной хүл доро амин бэеэр богос дээрэнь хэбтэжэ үгэдэг.
22. Өөриыөө даруу байдалда сургаад, сайн үйлын зараса боло.
23. Өөрыгөө хайрладаг адли, хамаг амитан хайрла.
24. Амитанда тусалхада, эрхэ хүшэн хэрэгтэй.
25. Сахюусанай хурал хурахада Тэнгэри, лусад болон амитан бүгэдэ ойлгоно.
26. Ганса олзо баялиг эрижэ бү унша. Энэ буянаар амитани Бурханай орондо абаашаха болтогой.
27. Эхилээд ,айгаад бусаха бол зоболон арьбадаха.
28. Алдаха айдаас үгэй, олдохо шунал үгэй сэдьхэл.
29. Хэшээлэй хүшээр, буян хүгжэхэ.
30. Үдэрэй санаа шүниин зүүдэн гэжэ санан ябагты.
31. Амитаниие мууушалжа хэлээд, Бурхан тахиха худал.
32. Үнэн сэдьхэлэй баясгаланаар, үйл хэрэгээ бүтээхэ.
33. Бэлигүүн чанад, ехэ амгалан сэдьхэлэй уг язгуурта.
34. Үнэн чанарынь, бэлигүүн чанад.
35. Түрэл бүхэндэ буянаар бэлигүүн уг залгажа бари.
36. Сайн муу хоерто татуулха үгэй бол магад гэтэлхэ.
37. Оршолон дотор эзэрхэхэ юуншье үгэй, хоосон шанарай ухаан сайн муутай холбоо үгэй.
38. Эрдэнитэ хүнэй түрэл олоод эрхэм буян үйлдэжэ нигүүсэхэ сэдьхэл түрүүлхэнь, эгээн шухал.
39. Наснай буян буухадань, өөригөө олондо зрюулха мүн шанартай боло.
40. Амар баягаланай хүшэ нэмэжэ, аманай бузар арилна.
41. Бурхад болон мэргэды басажа доромжолхо бол аюултай.
42. Амитан абархын түлөө өөрөө гэгэрхэ хэрэгтэй.
43. Буянай замда саад болохо бол хүлисэл гуйха хэрэгтэй.
44. Өөртөө тус үгэй шажинда тус үгэй бол хүлисэл гуйхаас өөр юү байхаб.
45. Ухаан сэдьхэл аглаг арюун орондо байха ёстой. Элигэ зүрхэ энэрхыгээр дүүргэгты.
46. Энеэсэн бүхэн нүхэр бэшэ уурласан бүхэн дайсан бэшэ, бүгдэдэнь тэгшэ байжа 10 буян дэлгэрүүл.
47. Хүнэй нюдээр өөригөө хаража яба.
48. Хүдөөгөөр номой Багша үсөөншэ байгаад үзэхэ боломжо байна.
49. Мунхагай харанхыгаас мултарха, бадарангүй ехэ буян байха.
50. Өөрин үйлдэхэ буянтай хэрэгэй олон руу бүү түлхи.
51. Гүн ухаанай эрдэмтэдэй чуулганда тахил үргэхэ бол гайхалта эрдэнийн арюун сан.
52. Гурбан эрдэнидэ сүзэгтэй бол гэгээрхэ сэдьхэл хэндэш байха.
53. Чухаг дээдэ 3 эрэнидэ мүргэмэй гэбэл Ом А Хум тэмдэгээр өөрин бэе, хэл, сэдьхэл болоно.
54. Зоболон боложо гэгээрэл болодог.
55. Өөрин болон бусад амитанай зобохо үндэснинь нэгэ.
56. Хии үгэй юүмэн хүдлэхэгүй, зарса үгэй буян арьбижиха үгэй.
57. Гадаада тэрсүүд эльбын оршондо, дотодо сэдьхэлтэн гэгээрэлэй үнэндэ.
58. Бурханай номлол бисалгаха үгэй бол тэрсүүдэй бодолоор ойлгохо саг.
59. Сүзэг үгэй бол гол сэдьхэлэй амгалан үгэй.
60. Нагасын тэнгэри ехэ, алдар сүрынь дээшэ бадаруулха.
61. Зиндаа ехэтэй ламы муушалсан бүгэдэ гэгээрхэ болтогой гээд шэдитэй тарни болон эмтэй гү?
62. Хээр моритой хүн дасан тойрод гархадань, Гэбшэ зиндаанай сахюул болодог.
63. Оршолон байгалийн эрдэм хоосон шанараарань таниад, арга бэлигэй эзэн боло.
64. Эшэ онолой адистайгаар олондо хүртээл болгон дамжуулагты.
65. Хүни сайн хүлеэн абаха бол сэдьхэлтэнэй үрэ шимэ.
66. Зайн гал хүдэлгөөн хайшан гээд байгалаас гарсани мэдэхэ гэбэл сахил сургаал сайнаар тайла.
67. Масаглаха хэрэгэнь бэе, хэл, сэдьхэлэй мэдрэлэй үзэгдэл тодорно.
68. Бурханай боти эбэртэлээд ябахань Бурханай боди хутаг хүртэхынь тэмдэг.
69. Хүхэ донгодог, шүтэн барилдалгын шалтагаан үргэлжилүүлсэн шажин.
70. Холоос ерэсэн хүндэ, амидрал тус эрдэмтэй болгоохо бол эрдэнитэ хүнэй олзотой бэе болоно.
71. Бойпур дотор арюун сангай уугижа байтар хүй салхийн эргүүлгэ шоргожо утаа дээшэ дэгдээбэ, үйлэ бүгэды сайтар бүтээхэ бол хүгжэхэ дэбшэл өөдэ гараха.
72. Түүдэг табижа гал тахиха бол сахюусан залараад галаар хүйтэн халуун хоер үбэшэн тэгшэрнэ.
73. Тэсэбэритэй байха бол бадарсан сэдьхэлэй галда мунхагай харанхы шатана.
74. Оршолоной өөрин эрхэ үгэй арад зон болон хамаг амитад, үнэн харгыда гарагты.